



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Becker, Frank**

Association: USV Erfurt

Dossard: 1114

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 41:47

Vitesse: 14.36 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 2(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape    |             | Résultats d'étape |             |              |            | Résultat total |          |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km | Etape Temps | Etape min/km      | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm    | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00     | 8:08        | 4:03              | 3           | 0:12         | 56         | 1:51           | 2.00     | 8:08        | 4:03         | 2           |              | 51         | 1:51        |
| Runde Langstrec | 2.00     | 8:17        | 4:08              | 1           | -            | 58         | 1:54           | 4.00     | 16:25       | 4:06         | 2           |              | 51         | 3:45        |
| Runde Langstrec | 2.00     | 8:30        | 4:15              | 2           | 0:03         | 63         | 2:02           | 6.00     | 24:55       | 4:09         | 2           |              | 51         | 5:47        |
| Runde Langstrec | 2.00     | 8:39        | 4:19              | 2           | 0:08         | 65         | 2:15           | 8.00     | 33:34       | 4:11         | 2           |              | 42         | 8:02        |
| Leichtathletikh | 2.00     | 8:13        | 4:06              | 1           | -            | 58         | 2:10           | 10.00    | 41:47       | 4:10         | 2           | 0:15         | 56         | 10:12       |