41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Freitag, Roman

Association: Katholische Laufjugend
Dossard: 1187

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 40:13

Vitesse: 14.92 km/h
Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 14(de 69)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:10	4:04	16	1:53	60	1:53	2.00	8:10	4:04	39		56	1:53
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	16	1:45	50	1:45	4.00	16:18	4:04	39		56	3:38
Runde Langstrec	2.00	8:10	4:04	14	1:42	38	1:42	6.00	24:28	4:04	39		54	5:20
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	14	1:43	34	1:43	8.00	32:35	4:04	38		55	7:03
Leichtathletikhal	2.00	7:38	3:49	13	1:35	21	1:35	10.00	40:13	4:01	14	8:38	40	8:38