



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Herrmann, Michael

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 1100

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 42:19

Vitesse: 14.18 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 3(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:06	4:02	2	0:10	52	1:49	2.00	8:06	4:02	4		62	1:49
Runde Langstrec	2.00	8:24	4:12	3	0:07	61	2:01	4.00	16:30	4:07	4		62	3:50
Runde Langstrec	2.00	8:35	4:17	4	0:08	68	2:07	6.00	25:05	4:10	4		45	5:57
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	3	0:09	68	2:16	8.00	33:45	4:13	4		61	8:13
Leichtathletikh	2.00	8:34	4:16	5	0:21	90	2:31	10.00	42:19	4:13	3	0:47	64	10:44