



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schade, Ronny

Association: SV Rennsteig Ernstthal

Dossard: 1705

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 41:56

Vitesse: 14.31 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 27(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	42	2:38	116	2:38	2.00	8:55	4:27	28	2:38	66	2:38
Runde Langstrec	2.00	8:14	4:06	25	1:51	55	1:51	4.00	17:09	4:17	28	4:29	66	4:29
Runde Langstrec	2.00	8:18	4:09	21	1:50	48	1:50	6.00	25:27	4:14	28	6:19	66	6:19
Runde Langstrec	2.00	8:25	4:12	22	2:01	49	2:01	8.00	33:52	4:14	28	8:20	65	8:20
Leichtathletikh	2.00	8:04	4:01	21	1:35	47	2:01	10.00	41:56	4:11	27	9:55	60	10:21