



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Straßenmeyer, David

Association: Erfurt

Dossard: 1167

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 43:33

Vitesse: 13.78 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 39(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homme	Homme							
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	54	3:01	159	3:01	2.00	9:18	4:39	34	3:01	80	3:01
Runde Langstrec	2.00	8:38	4:18	34	2:15	83	2:15	4.00	17:56	4:29	34	5:16	80	5:16
Runde Langstrec	2.00	8:36	4:17	31	2:08	69	2:08	6.00	26:32	4:25	34	7:24	80	7:24
Runde Langstrec	2.00	8:38	4:18	30	2:14	63	2:14	8.00	35:10	4:23	34	9:38	79	9:38
Leichtathletikh	2.00	8:23	4:11	36	1:54	74	2:20	10.00	43:33	4:21	39	11:32	88	11:58