



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Seehof, Frank**

Association: SV 1922 Thamsbrück

Dossard: 1620

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:24

Vitesse: 13.22 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 139 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 40(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:56	4:28	34	2:28	119	2:39	2.00	8:56	4:28	21	2:28	92	2:39
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	42	2:22	149	2:41	4.00	18:00	4:30	21	4:50	87	5:20
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	34	2:17	137	2:41	6.00	27:09	4:31	21	7:07	92	8:01
Runde Langstrec	2.00	9:16	4:38	37	2:30	139	2:52	8.00	36:25	4:33	20	9:37	91	10:53
Leichtathletikh	2.00	8:59	4:29	36	2:12	138	2:56	10.00	45:24	4:32	40	11:49	139	13:49