41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Krauße, Jan

Association: Lauffreunde Lützer See
Dossard: 352

Circuit: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 18:11

Vitesse: 13.20 km/h
Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 446)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 278)
Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 13(de 60)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecl	2.00	9:29	4:44	19	2:34	87	3:21	2.00	9:29	4:44	39		46	3:21
Leichtathletikhal	2.00	8:42	4:20	7	1:25	50	2:43	4.00	18:11	4:32	13	3:59	68	6:04