41. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Stengel, Alexander

Association: LTV Erfurt
Dossard: 1270

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:21

Vitesse: 13.23 km/h
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 137 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 39(de 135)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	40	2:46	152	2:57	2.00	9:14	4:36	24	2:46	99	2:57
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	29	2:08	122	2:27	4.00	18:04	4:30	24	4:54	99	5:24
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	39	2:21	148	2:45	6.00	27:17	4:32	24	7:15	99	8:09
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	32	2:27	130	2:49	8.00	36:30	4:33	23	9:42	98	10:58
Leichtathletikhal	2.00	8:51	4:25	29	2:04	124	2:48	10.00	45:21	4:32	39	11:46	137	13:46