



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wagner, Jens

Association: SWE

Dossard: 1361

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 46:17

Vitesse: 12.96 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 158 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 57(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:41	4:20	38	2:24	93	2:24	2.00	8:41	4:20	44	2:24	103	2:24	2.00	8:41	4:20	44	2:24	103	2:24	4.00	18:11	4:32	44	5:31	103	5:31
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	63	3:07	192	3:07	2.00	9:30	4:45	64	3:02	185	3:02	4.00	27:41	4:36	44	8:33	103	8:33	6.00	27:41	4:36	44	8:33	103	8:33
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	59	3:02	164	3:02	2.00	9:26	4:43	59	3:02	164	3:02	8.00	37:07	4:38	44	11:35	102	11:35	8.00	37:07	4:38	44	11:35	102	11:35
Leichtathletikh	2.00	9:10	4:34	58	2:41	159	3:07	2.00	9:10	4:34	58	2:41	159	3:07	10.00	46:17	4:37	57	14:16	158	14:42	10.00	46:17	4:37	57	14:16	158	14:42