



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Richardt, Torsten**

Association: TSV Alperstedt e.V.

Dossard: 1442

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:20

Vitesse: 13.24 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 136 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 38(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde Langstrec	2.00	9:55	4:57	57	3:27	214	3:38	2.00	9:55	4:57	2	3:27	8	3:38	2.00	9:55	4:57	2	3:27	8	3:38	2	3:27	8	3:38	2	3:27	8	3:38
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	25	2:04	110	2:23	4.00	18:41	4:40	27	5:31	108	6:01	4.00	18:41	4:40	27	5:31	108	6:01	27	5:31	108	6:01	27	5:31	108	6:01
Runde Langstrec	2.00	8:51	4:25	23	1:59	102	2:23	6.00	27:32	4:35	27	7:30	108	8:24	6.00	27:32	4:35	27	7:30	108	8:24	27	7:30	108	8:24	27	7:30	108	8:24
Runde Langstrec	2.00	9:05	4:32	27	2:19	115	2:41	8.00	36:37	4:34	26	9:49	107	11:05	8.00	36:37	4:34	26	9:49	107	11:05	26	9:49	107	11:05	26	9:49	107	11:05
Leichtathletikh	2.00	8:43	4:21	21	1:56	105	2:40	10.00	45:20	4:31	38	11:45	136	13:45	10.00	45:20	4:31	38	11:45	136	13:45	38	11:45	136	13:45	38	11:45	136	13:45