



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kleindienst, Jörg

Association: B.L.Sharks Kickboxen

Dossard: 295

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 18:25

Vitesse: 13.03 km/h

Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 16(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 9:26 | 4:43 | 18 | 2:31 | 84 | 3:18 | 2.00 | 9:26 | 4:43 | 40 | | 47 | 3:18 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:59 | 4:29 | 13 | 1:42 | 61 | 3:00 | 4.00 | 18:25 | 4:36 | 16 | 4:13 | 72 | 6:18 |