



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schwendler, Rainer

Association: BW Strausberg

Dossard: 1605

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:05

Vitesse: 13.02 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 154 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 44(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	39	2:45	148	2:56	2.00	9:13	4:36	32	2:45	50	2:56
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	42	2:22	149	2:41	4.00	18:17	4:34	32	5:07	119	5:37
Runde Langstrec	2.00	9:11	4:35	37	2:19	144	2:43	6.00	27:28	4:34	32	7:26	102	8:20
Runde Langstrec	2.00	9:19	4:39	41	2:33	152	2:55	8.00	36:47	4:35	31	9:59	118	11:15
Leichtathletikh	2.00	9:18	4:39	49	2:31	172	3:15	10.00	46:05	4:36	44	12:30	154	14:30