



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Frießleben, Sven**

Association: Jena

Dossard: 1279

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 46:16

Vitesse: 12.97 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 156 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 56(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	46	2:52	137	2:52	2.00	9:09	4:34	49	2:52	73	2:52
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	58	2:49	166	2:49	4.00	18:21	4:35	49	5:41	120	5:41
Runde Langstrec	2.00	9:22	4:41	57	2:54	165	2:54	6.00	27:43	4:37	49	8:35	120	8:35
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	62	3:11	175	3:11	8.00	37:18	4:39	49	11:46	112	11:46
Leichtathletikh	2.00	8:58	4:29	53	2:29	136	2:55	10.00	46:16	4:37	56	14:15	156	14:41