



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Becker, Jörg

Association: Erfurt

Dossard: 1185

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 45:06

Vitesse: 13.30 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 126 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 49(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:19	4:39	56	3:02	162	3:02	2.00	9:19	4:39	51	3:02	124	3:02
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	47	2:24	114	2:24	4.00	18:06	4:31	43	5:26	98	5:26
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	49	2:33	120	2:33	6.00	27:07	4:31	51	7:59	124	7:59
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	53	2:53	143	2:53	8.00	36:24	4:32	51	10:52	123	10:52
Leichtathletikh	2.00	8:42	4:20	46	2:13	103	2:39	10.00	45:06	4:30	49	13:05	126	13:31