



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Röhrig, Silvio

Association: Bischofrod

Dossard: 1634

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:22

Vitesse: 12.94 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 161 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 46(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	33	2:27	116	2:38	2.00	8:55	4:27	33	2:27	66	2:38
Runde Langstrec	2.00	9:08	4:33	44	2:26	155	2:45	4.00	18:03	4:30	22	4:53	93	5:23
Runde Langstrec	2.00	9:27	4:43	52	2:35	176	2:59	6.00	27:30	4:34	33	7:28	126	8:22
Runde Langstrec	2.00	9:33	4:46	50	2:47	173	3:09	8.00	37:03	4:37	32	10:15	125	11:31
Leichtathletikh	2.00	9:19	4:39	50	2:32	173	3:16	10.00	46:22	4:38	46	12:47	161	14:47