



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kreim, Martin

Association: Gerstungen

Dossard: 1401

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:53

Vitesse: 13.37 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 119 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 30(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	25	2:18	100	2:29	2.00	8:46	4:23	38	2:18	138	2:29
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	34	2:12	132	2:31	4.00	17:40	4:25	38	4:30	138	5:00
Runde Langstrec	2.00	9:02	4:30	30	2:10	122	2:34	6.00	26:42	4:27	38	6:40	138	7:34
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	29	2:20	117	2:42	8.00	35:48	4:28	37	9:00	96	10:16
Leichtathletikh	2.00	9:05	4:32	39	2:18	148	3:02	10.00	44:53	4:29	30	11:18	119	13:18