



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bösel, Florian

Association: Erfurt

Dossard: 1259

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 46:48

Vitesse: 12.82 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 170 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 60(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	68	3:25	197	3:25	2.00	9:42	4:50	56	3:25	144	3:25
Runde Langstrec	2.00	9:24	4:42	62	3:01	184	3:01	4.00	19:06	4:46	38	6:26	91	6:26
Runde Langstrec	2.00	9:15	4:37	55	2:47	156	2:47	6.00	28:21	4:43	56	9:13	144	9:13
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	51	2:50	134	2:50	8.00	37:35	4:41	56	12:03	143	12:03
Leichtathletikh	2.00	9:13	4:36	60	2:44	163	3:10	10.00	46:48	4:40	60	14:47	170	15:13