



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hohenstein, Laura

Association: Erfurter LAC

Dossard: 385

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 16:04

Vitesse: 14.94 km/h

Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes				km	Temps	min/km	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	8:00	4:00	1	-	4	1:05	2.00	8:00	4:00	1	-	2	1:05
Leichtathletikhalle	2.00	8:04	4:01	1	-	2	1:00	4.00	16:04	4:00	1	-	3	2:05