



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ickler, Mario

Association: Seebach

Dossard: 1248

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 47:33

Vitesse: 12.62 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 180 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 25(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	24	1:29	174	3:08			2.00	9:25	4:42	16		150	3:08														
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	27	1:09	188	3:03			4.00	18:51	4:42	16		150	6:11														
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	28	1:09	196	3:08			6.00	28:27	4:44	16		150	9:19														
Runde Langstrec	2.00	9:44	4:51	27	1:13	195	3:20			8.00	38:11	4:46	16		149	12:39														
Leichtathletikh	2.00	9:22	4:41	24	1:09	180	3:19			10.00	47:33	4:45	25	6:01	180	15:58														