



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kusche, Stephan

Association: Erfurter Hockey Club

Dossard: 1243

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 46:52

Vitesse: 12.80 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 172 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 61(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:16	4:38	52	2:59	156	2:59	2.00	9:16	4:38	58	2:59	152	2:59
Runde Langstrec	2.00	9:19	4:39	59	2:56	176	2:56	4.00	18:35	4:38	58	5:55	152	5:55
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	58	2:57	171	2:57	6.00	28:00	4:40	58	8:52	152	8:52
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	60	3:06	168	3:06	8.00	37:30	4:41	58	11:58	151	11:58
Leichtathletikh	2.00	9:22	4:41	64	2:53	180	3:19	10.00	46:52	4:41	61	14:51	172	15:17