



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Mölders, Martin

Association: SV Arnstadt 09

Dossard: 1624

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:00

Vitesse: 13.04 km/h

Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 150 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 14(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	14	1:08	128	2:47	2.00	9:04	4:31	17		125	2:47
Runde Langstrec	2.00	9:11	4:35	19	0:54	164	2:48	4.00	18:15	4:33	17		117	5:35
Runde Langstrec	2.00	9:19	4:39	18	0:52	162	2:51	6.00	27:34	4:35	17		153	8:26
Runde Langstrec	2.00	9:20	4:40	17	0:49	154	2:56	8.00	36:54	4:36	17		152	11:22
Leichtathletikh	2.00	9:06	4:32	16	0:53	149	3:03	10.00	46:00	4:35	14	4:28	150	14:25