



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Nessel, Torsten

Association: Easy Fun

Dossard: 1712

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 48:26

Vitesse: 12.39 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 209 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 194 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 55(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:38	4:48	51	3:10	194	3:21	2.00	9:38	4:48	46	3:10	172	3:21
Runde Langstrec	2.00	9:40	4:49	63	2:58	218	3:17	4.00	19:18	4:49	46	6:08	172	6:38
Runde Langstrec	2.00	9:52	4:56	63	3:00	224	3:24	6.00	29:10	4:51	46	9:08	171	10:02
Runde Langstrec	2.00	9:52	4:56	63	3:06	210	3:28	8.00	39:02	4:52	45	12:14	170	13:30
Leichtathletikh	2.00	9:24	4:42	52	2:37	186	3:21	10.00	48:26	4:50	55	14:51	194	16:51