



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kind, Benjamin

Association: Salamander FC

Dossard: 1482

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 51:14

Vitesse: 11.71 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 298 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 270 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 45(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	45	4:04	254	4:04	2.00	10:21	5:10	58	178	4:04	2.00	10:21	5:10	58	178	4:04	2.00	10:21	5:10	58	178	4:04	2.00	10:21	5:10	58	178	4:04				
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	47	3:47	275	3:47	4.00	20:31	5:07	58	178	7:51	4.00	20:31	5:07	58	178	7:51	4.00	20:31	5:07	58	178	7:51	4.00	20:31	5:07	58	178	7:51				
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	46	3:52	284	3:52	6.00	30:51	5:08	58	177	11:43	6.00	30:51	5:08	58	177	11:43	6.00	30:51	5:08	58	177	11:43	6.00	30:51	5:08	58	177	11:43				
Runde Langstrec	2.00	10:29	5:14	46	4:05	292	4:05	8.00	41:20	5:10	19	176	15:48	8.00	41:20	5:10	19	176	15:48	8.00	41:20	5:10	19	176	15:48	8.00	41:20	5:10	19	176	15:48				
Leichtathletikh	2.00	9:54	4:57	46	3:51	257	3:51	10.00	51:14	5:07	45	19:39	270	19:39	10.00	51:14	5:07	45	19:39	270	19:39	10.00	51:14	5:07	45	19:39	270	19:39	10.00	51:14	5:07	45	19:39	270	19:39