



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Niemann, Britta

Association: Utzberg

Dossard: 1489

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 50:45

Vitesse: 11.82 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 279 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 9(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	12	3:14	32	3:14	2.00	10:34	5:16	26	1:00	14	3:14
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	9	2:25	27	2:25	4.00	20:36	5:09	26	1:36	14	5:39
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	7	2:15	22	2:15	6.00	30:37	5:06	26	2:16	14	7:54
Runde Langstrec	2.00	10:09	5:04	7	2:23	24	2:23	8.00	40:46	5:05	25	3:01	14	10:17
Leichtathletikh	2.00	9:59	4:59	6	2:21	24	2:21	10.00	50:45	5:04	9	12:38	26	12:38