



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Göllert, Christian

Association: Lauffreunde Hayn

Dossard: 1052

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 48:13

Vitesse: 12.44 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 205 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 191 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 65(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	51	2:57	152	2:57	2.00	9:14	4:36	66	2:57	99	2:57	2.00	9:14	4:36	66	2:57	99	2:57	66	2:57	99	2:57	66	2:57	99	2:57
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	63	3:07	192	3:07	4.00	18:44	4:41	66	6:04	187	6:04	4.00	18:44	4:41	66	6:04	187	6:04	66	6:04	187	6:04	66	6:04	187	6:04
Runde Langstrec	2.00	9:50	4:55	73	3:22	220	3:22	6.00	28:34	4:45	66	9:26	146	9:26	6.00	28:34	4:45	66	9:26	146	9:26	66	9:26	146	9:26	66	9:26	146	9:26
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	69	3:32	218	3:32	8.00	38:30	4:48	66	12:58	185	12:58	8.00	38:30	4:48	66	12:58	185	12:58	66	12:58	185	12:58	66	12:58	185	12:58
Leichtathletikh	2.00	9:43	4:51	72	3:14	223	3:40	10.00	48:13	4:49	65	16:12	191	16:38	10.00	48:13	4:49	65	16:12	191	16:38	65	16:12	191	16:38	65	16:12	191	16:38