



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Dänner, Johannes**

Association: Heidelberg

Dossard: 1040

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 48:42

Vitesse: 12.32 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 219 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 204 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 34(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.		
Runde Langstrec	2.00	11:21	5:40	58	5:04	361	5:04								2.00	11:21	5:40	56							189	5:04				
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	36	3:23	226	3:23								4.00	21:07	5:16	17							189	8:27				
Runde Langstrec	2.00	9:28	4:44	31	3:00	177	3:00								6.00	30:35	5:05	56							170	11:27				
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	27	2:53	143	2:53								8.00	39:52	4:59	55							187	14:20				
Leichtathletikh	2.00	8:50	4:25	27	2:47	120	2:47								10.00	48:42	4:52	34	17:07					204	17:07					