



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kuhn, Jens

Association: GutsMuths RSLV

Dossard: 1236

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 48:46

Vitesse: 12.30 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 208 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 33(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	63	3:01	314	4:40	2.00	10:57	5:28	31	0:52	193	4:40
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	37	1:28	222	3:22	4.00	20:42	5:10	31	0:25	167	8:02
Runde Langstrec	2.00	9:29	4:44	26	1:02	183	3:01	6.00	30:11	5:01	30		192	11:03
Runde Langstrec	2.00	9:27	4:43	19	0:56	165	3:03	8.00	39:38	4:57	30		191	14:06
Leichtathletikh	2.00	9:08	4:33	17	0:55	154	3:05	10.00	48:46	4:52	33	7:14	208	17:11