41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Reichenbächer, Steffen

Association: SWE
Dossard: 1419

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 52:40

Vitesse: 11.39 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 340 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 304 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 86(de 133)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	77	4:18	272	4:18	2.00	10:35	5:17	68	4:18	213	4:18
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	95	4:12	336	4:12	4.00	21:10	5:17	68	8:30	213	8:30
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	92	4:08	321	4:08	6.00	31:46	5:17	68	12:38	212	12:38
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	90	4:12	312	4:12	8.00	42:22	5:17	68	16:50	211	16:50
Leichtathletikhal	2.00	10:18	5:09	90	3:49	302	4:15	10.00	52:40	5:15	86	20:39	304	21:05