



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wich-Heiterm, Simon

Dossard: 1618

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 53:28

Vitesse: 11.22 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 366 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 326 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 14(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	17	4:56	343	4:56	2.00	11:13	5:36	14	0:41	216	4:56
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	17	4:18	365	4:25	4.00	22:01	5:30	14	0:08	216	9:21
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	14	3:50	329	4:10	6.00	32:39	5:26	14		215	13:31
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	12	3:48	308	4:11	8.00	43:14	5:24	14		214	17:42
Leichtathletikh	2.00	10:14	5:06	14	3:33	295	4:11	10.00	53:28	5:20	14	20:25	326	21:53