



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Koch, Thomas

Association: LAC Team Eichsfeld

Dossard: 1680

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 51:02

Vitesse: 11.76 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 293 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 266 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 52 (de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	77	3:18	346	4:57	2.00	11:14	5:36	40	1:09	223	4:57
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	55	1:54	280	3:48	4.00	21:25	5:21	40	1:08	223	8:45
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	40	1:33	239	3:32	6.00	31:25	5:14	39	0:56	222	12:17
Runde Langstrec	2.00	9:55	4:57	35	1:24	215	3:31	8.00	41:20	5:10	38	0:35	176	15:48
Leichtathletikh	2.00	9:42	4:50	36	1:29	221	3:39	10.00	51:02	5:06	52	9:30	266	19:27