



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Topf, Marcel**

Association: Erfurt

Dossard: 1443

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 53:04

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 356 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 318 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 88(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	91	4:48	329	4:48	2.00	11:05	5:32	71	4:48	227	4:48
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	82	3:49	281	3:49	4.00	21:17	5:19	71	8:37	227	8:37
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	87	3:56	297	3:56	6.00	31:41	5:16	71	12:33	226	12:33
Runde Langstrec	2.00	10:42	5:20	93	4:18	327	4:18	8.00	42:23	5:17	71	16:51	225	16:51
Leichtathletikh	2.00	10:41	5:20	100	4:12	350	4:38	10.00	53:04	5:18	88	21:03	318	21:29