



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Groß, David

Association: Erfurt

Dossard: 1406

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 52:23

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 329 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 295 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 84(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	96	5:00	352	5:00	2.00	11:17	5:38	72	5:00	230	5:00
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	85	3:53	294	3:53	4.00	21:33	5:23	72	8:53	230	8:53
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	84	3:54	288	3:54	6.00	31:55	5:19	72	12:47	229	12:47
Runde Langstrec	2.00	10:33	5:16	89	4:09	305	4:09	8.00	42:28	5:18	72	16:56	228	16:56
Leichtathletikh	2.00	9:55	4:57	81	3:26	259	3:52	10.00	52:23	5:14	84	20:22	295	20:48