



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Gerhardt, Lutz**

Association: LG Klaus und Lutz

Dossard: 1120

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 53:51

Vitesse: 11.14 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 375 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 334 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 9(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Runde Langstrec	2.00	11:45	5:52	15	3:17	402	5:28								2.00	11:45	5:52	21	1:03	218	5:28											
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	8	1:48	336	4:12								4.00	22:20	5:34	21	1:17	231	9:40											
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	8	1:39	319	4:07								6.00	32:55	5:29	21	1:28	230	13:47											
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	7	1:33	300	4:08								8.00	43:27	5:25	20	1:23	229	17:55											
Leichtathletikh	2.00	10:24	5:12	7	1:36	314	4:21								10.00	53:51	5:23	9	9:53	334	22:16											