



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Steinmetz, Mario

Association: SWE

Dossard: 1700

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:02

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 354 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 315 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 85(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	103	5:11	386	5:22	2.00	11:39	5:49	69	5:11	243	5:22
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	93	3:57	350	4:16	4.00	22:18	5:34	69	9:08	243	9:38
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	79	3:29	285	3:53	6.00	32:39	5:26	69	12:37	215	13:31
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	75	3:29	259	3:51	8.00	42:54	5:21	68	16:06	241	17:22
Leichtathletikh	2.00	10:08	5:03	82	3:21	280	4:05	10.00	53:02	5:18	85	19:27	315	21:27