



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Sammler, Heiko

Temps total: 52:57

Dossard: 1669

Vitesse: 11.33 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 351 (de 637)

Vintage VDB Lauf

Place par parcours/Hommes: 313 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Catégorie:

Place par catégorie: 66(de 103)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:09	5:04	44	2:13	234	3:52	2.00	10:09	5:04	45	0:04	244	3:52
Runde Langstrec	2.00	10:42	5:20	74	2:25	355	4:19	4.00	20:51	5:12	45	0:34	244	8:11
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	70	2:13	336	4:12	6.00	31:31	5:15	44	1:02	243	12:23
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	72	2:16	332	4:23	8.00	42:18	5:17	44	1:33	242	16:46
Leichtathletikh	2.00	10:39	5:19	69	2:26	344	4:36	10.00	52:57	5:17	66	11:25	313	21:22