



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kriening, Henry

Temps total: 52:12

Dossard: 1609

Vitesse: 11.49 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 320 (de 637)

Vintage VDB Lauf

Place par parcours/Hommes: 287 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Catégorie:

Place par catégorie: 60(de 103)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes				km	Temps	min/km	catg.	catg.
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	84	3:43	386	5:22	2.00	11:39	5:49	46	1:34	243	5:22								
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	65	2:07	317	4:01	4.00	22:03	5:30	46	1:46	228	9:23								
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	51	1:44	262	3:43	6.00	32:14	5:22	45	1:45	227	13:06								
Runde Langstrec	2.00	10:09	5:04	45	1:38	248	3:45	8.00	42:23	5:17	45	1:38	225	16:51								
Leichtathletikh	2.00	9:49	4:54	39	1:36	244	3:46	10.00	52:12	5:13	60	10:40	287	20:37								