



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Grimm, Thomas

Association: IGB Konzept AG

Dossard: 1679

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:41

Vitesse: 11.84 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 275 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 251 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 72(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:03	5:01	61	3:35	229	3:46	2.00	10:03	5:01	70	3:35	247	3:46
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	88	3:44	320	4:03	4.00	20:29	5:07	47	7:19	173	7:49
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	77	3:21	269	3:45	6.00	30:42	5:06	70	10:40	246	11:34
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	76	3:30	262	3:52	8.00	40:58	5:07	69	14:10	245	15:26
Leichtathletikh	2.00	9:43	4:51	64	2:56	223	3:40	10.00	50:41	5:04	72	17:06	251	19:06