



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Galbas, Elisabeth**

Association: SC Medizin Erfurt

Dossard: 1427

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 56:17

Vitesse: 10.66 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 453 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 63 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	3	2:50	77	4:24	2.00	11:44	5:51	2	2:50	23	4:24
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	3	1:42	58	3:22	4.00	22:43	5:40	2	4:32	23	7:46
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	3	1:40	62	3:23	6.00	33:52	5:38	2	6:12	23	11:09
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	2	1:35	65	3:32	8.00	45:10	5:38	2	7:47	23	14:41
Leichtathletikh	2.00	11:07	5:33	3	1:48	64	3:29	10.00	56:17	5:37	2	9:35	63	18:10