



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Dittmann, Mario

Association: Schkauditzer Läufer

Dossard: 1140

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 58:45

Vitesse: 10.21 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 522 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 436 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 122(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	12:42	6:20	127	6:14	464	6:25	2.00	12:42	6:20	72	6:14	251	6:25
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	122	4:49	436	5:08	4.00	24:13	6:03	72	11:03	251	11:33
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	120	4:41	425	5:05	6.00	35:46	5:57	72	15:44	250	16:38
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	121	5:01	426	5:23	8.00	47:33	5:56	71	20:45	249	22:01
Leichtathletikh	2.00	11:12	5:35	113	4:25	403	5:09	10.00	58:45	5:52	122	25:10	436	27:10