



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kießling, Sven

Association: SV Thuringia Königsee

Dossard: 1054

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 54:57

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 417 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 366 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 102(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:56	5:28	90	4:39	313	4:39	2.00	10:56	5:28	81	4:39	276	4:39
Runde Langstrec	2.00	10:41	5:20	101	4:18	354	4:18	4.00	21:37	5:24	81	8:57	276	8:57
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	103	4:27	362	4:27	6.00	32:32	5:25	81	13:24	275	13:24
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	108	4:47	381	4:47	8.00	43:43	5:27	81	18:11	274	18:11
Leichtathletikh	2.00	11:14	5:36	116	4:45	409	5:11	10.00	54:57	5:29	102	22:56	366	23:22