



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Görlach, Folker

Association: Hainichläufer Mühlhausen

Dossard: 1274

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 55:14

Vitesse: 10.86 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 427 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 374 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:58	5:29	3	1:54	319	4:41	2.00	10:58	5:29	3	1:54	284	4:41
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	3	1:48	406	4:48	4.00	22:09	5:32	3	3:42	284	9:29
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	3	1:31	386	4:38	6.00	33:15	5:32	3	5:13	283	14:07
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	3	1:14	368	4:40	8.00	44:19	5:32	3	6:27	282	18:47
Leichtathletikh	2.00	10:55	5:27	3	1:07	371	4:52	10.00	55:14	5:31	3	7:34	374	23:39