



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bechstein, Michael

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 1323

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:02:29

Vitesse: 9.60 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 589 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 469 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 127(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	12:26	6:13	124	5:58	450	6:09	2.00	12:26	6:13	82	5:58	295	6:09
Runde Langstrec	2.00	12:03	6:01	130	5:21	471	5:40	4.00	24:29	6:07	82	11:19	295	11:49
Runde Langstrec	2.00	12:07	6:03	125	5:15	457	5:39	6.00	36:36	6:06	82	16:34	294	17:28
Runde Langstrec	2.00	12:48	6:24	128	6:02	469	6:24	8.00	49:24	6:10	81	22:36	293	23:52
Leichtathletikh	2.00	13:05	6:32	128	6:18	472	7:02	10.00	1:02:29	6:14	127	28:54	469	30:54