41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bargfeld, Claudia

Association: Kirchheim
Dossard: 369

Circuit: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:02

Vitesse: 11.98 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 446)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 168)
Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 2(de 33)
Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecl	2.00	10:43	5:21	7	1:16	41	3:48	2.00	10:43	5:21	18		12	3:48
Leichtathletikhal	2.00	9:19	4:39	1	-	11	2:15	4.00	20:02	5:00	2	0:58	20	6:03