



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kühnert, Nicole

Association: Erfurt

Dossard: 1204

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:00:12

Vitesse: 9.97 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 561 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 103 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 36(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	11:49	5:54	24	2:08	80	4:29	2.00	11:49	5:54	38	0:52	58	4:29
Runde Langstrec	2.00	12:05	6:02	38	2:55	113	4:28	4.00	23:54	5:58	38	2:29	58	8:57
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	38	2:56	111	4:24	6.00	36:04	6:00	37	5:25	58	13:21
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	36	2:54	99	4:22	8.00	48:12	6:01	35	6:13	58	17:43
Leichtathletikh	2.00	12:00	6:00	35	3:01	101	4:22	10.00	1:00:12	6:01	36	13:52	103	22:05