



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Birkefeld, Armin

Association: SG Jugendkraft Crawinkel

Dossard: 1105

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 54:58

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 418 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 367 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 77(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	50	2:28	257	4:07	2.00	10:24	5:12	27	0:19	180	4:07
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	83	2:50	399	4:44	4.00	21:31	5:22	61	1:14	302	8:51
Runde Langstrec	2.00	12:33	6:16	99	4:06	473	6:05	6.00	34:04	5:40	60	3:35	301	14:56
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	66	2:05	312	4:12	8.00	44:40	5:34	60	3:55	300	19:08
Leichtathletikh	2.00	10:18	5:09	60	2:05	302	4:15	10.00	54:58	5:29	77	13:26	367	23:23