



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Köhler, Joe

Association: Oskars Läufer

Dossard: 1545

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 59:13

Vitesse: 10.13 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 534 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 444 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 21(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Runde Langstrec	2.00	12:04	6:01	20	5:47	425	5:47	2.00	12:04	6:01	4	1:32	310	5:47																	
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	20	4:57	432	5:04	4.00	23:31	5:52	4	1:38	310	10:51																	
Runde Langstrec	2.00	11:51	5:55	20	5:03	445	5:23	6.00	35:22	5:53	10	1:35	309	16:14																	
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	19	4:57	425	5:20	8.00	47:06	5:53	10	1:27	263	21:34																	
Leichtathletikh	2.00	12:07	6:03	18	5:26	448	6:04	10.00	59:13	5:55	21	26:10	444	27:38																	