



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Brauckhoff, Hannes

Association: Sparkasse Mittelthüringen

Dossard: 1173

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 54:48

Vitesse: 10.95 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 410 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 359 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 57(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:20	5:40	57	5:03	358	5:03	2.00	11:20	5:40	8		306	5:03
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	58	4:14	342	4:14	4.00	21:57	5:29	8		306	9:17
Runde Langstrec	2.00	10:45	5:22	56	4:17	342	4:17	6.00	32:42	5:27	8		305	13:34
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	58	4:43	376	4:43	8.00	43:49	5:28	7		304	18:17
Leichtathletikh	2.00	10:59	5:29	56	4:56	378	4:56	10.00	54:48	5:28	57	23:13	359	23:13