



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kroschel, Ralf-Peter

Association: Erfurt

Dossard: 1289

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:40

Vitesse: 10.98 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 404 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 356 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 96(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	74	4:04	268	4:15	2.00	10:32	5:15	91	4:04	261	4:15
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	96	4:02	357	4:21	4.00	21:16	5:18	91	8:06	333	8:36
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	104	4:07	369	4:31	6.00	32:15	5:22	91	12:13	332	13:07
Runde Langstrec	2.00	11:12	5:35	107	4:26	382	4:48	8.00	43:27	5:25	90	16:39	229	17:55
Leichtathletikh	2.00	11:13	5:36	114	4:26	406	5:10	10.00	54:40	5:28	96	21:05	356	23:05