



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Fischer, Marco

Association: TSV Arminia Vöhrom

Dossard: 1660

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 54:20

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 390 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 346 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 95(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde Langstrec	2.00	12:16	6:08	119	5:59	437	5:59	2.00	12:16	6:08	97	5:59	265	5:59	2.00	12:16	6:08	97	5:59	265	5:59	2.00	12:16	6:08	97	5:59	265	5:59
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	82	3:49	281	3:49	4.00	22:28	5:36	97	9:48	341	9:48	4.00	22:28	5:36	97	9:48	341	9:48	4.00	22:28	5:36	97	9:48	341	9:48
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	84	3:54	288	3:54	6.00	32:50	5:28	97	13:42	340	13:42	6.00	32:50	5:28	97	13:42	340	13:42	6.00	32:50	5:28	97	13:42	340	13:42
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	98	4:33	353	4:33	8.00	43:47	5:28	97	18:15	339	18:15	8.00	43:47	5:28	97	18:15	339	18:15	8.00	43:47	5:28	97	18:15	339	18:15
Leichtathletikh	2.00	10:33	5:16	96	4:04	332	4:30	10.00	54:20	5:26	95	22:19	346	22:45	10.00	54:20	5:26	95	22:19	346	22:45	10.00	54:20	5:26	95	22:19	346	22:45