



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Scheunmann, Sandy

Association: ILB-Graakjaer

Dossard: 1578

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:02:23

Vitesse: 9.62 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 588 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 120 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 39(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:23 | 5:41 | 20 | 1:42 | 63 | 4:03 | 2.00 | 11:23 | 5:41 | 13 | 0:26 | 72 | 4:03 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:04 | 6:01 | 37 | 2:54 | 111 | 4:27 | 4.00 | 23:27 | 5:51 | 13 | 2:02 | 72 | 8:30 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:54 | 6:27 | 41 | 3:40 | 130 | 5:08 | 6.00 | 36:21 | 6:03 | 12 | 5:42 | 72 | 13:38 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 13:01 | 6:30 | 39 | 3:47 | 125 | 5:15 | 8.00 | 49:22 | 6:10 | 11 | 7:23 | 72 | 18:53 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 13:01 | 6:30 | 41 | 4:02 | 129 | 5:23 | 10.00 | 1:02:23 | 6:14 | 39 | 16:03 | 120 | 24:16 |